

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 05. 27.–2024. 06. 02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD A	<p>Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:847 ZS: 38,1 TZS: 10,2 FH: 32,8 SZH:90,6 CK:19,5 SÓ: 0,97</p>	<p>Hamis gulyásleves Sertés fasírt kölessel Tököfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 733 ZS: 27,2 TZS: 8,3 FH: 25,1 SZH: 88,6 CK: 12,7 SÓ: 2,34</p>	<p>Csirkeguleves Mákos guba Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 846 ZS: 21,8 TZS: 6,2 FH: 40,6 SZH: 139 CK: 67 SÓ: 2,47</p>	<p>Tojásleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Tzatziki Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7</p> <p>EN: 891 ZS: 37,4 TZS: 5,3 FH: 31 SZH: 106 CK: 15,6 SÓ:2,66</p>	<p>Meggyleves Vegetáriánus zöldséggolyó Tört burgonya Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 815 ZS: 31,3 TZS: 6,8 FH: 22,5 SZH: 103,7 CK: 45,7 SÓ: 2,22</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
EBÉD B	<p>Tejfölös zöldbableves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:887 ZS: 54,1 TZS: 8,3 FH: 41,2 SZH:74,1 CK:14,6 SÓ: 1,79</p>	<p>Hamis gulyásleves Mézes mustáros csirke ragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 792 ZS: 24,2 TZS: 3,9 FH: 31,3 SZH: 109,9 CK: 16,8 SÓ: 0,85</p>	<p>Csirkeguleves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 709 ZS: 17,9 TZS: 2,2 FH: 31,8 SZH: 96,1 CK: 11,8 SÓ: 2,48</p>	<p>Tojásleves Sertéspörkölt Gyöngybabfőzelék Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 827 ZS: 43,1 TZS: 10,7 FH: 41,3 SZH: 89,1 CK: 13,5 SÓ:1,13</p>	<p>Meggyleves Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 900 ZS: 33,7 TZS: 17,4 FH: 33 SZH: 143,4 CK: 54,3 SÓ: 2,15</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 06. 03.–2024. 06. 09.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>						
EBÉD A	<p>Zöldségleves Sült virsli Magyaros burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:708 ZS: 26,6 TZS: 8,8 FH: 21,4 SZH: 72,9 CK: 3,6 SÓ: 2,21</p>	<p>Tarhonyaleves Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,12</p> <p>EN: 781 ZS: 36,9 TZS: 13,5 FH: 27,1 SZH: 79,5 CK: 14,7 SÓ: 1,36</p>	<p>Paradicsomleves Rántott csirkemell Zöldséges bulgur Vitaminsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 900 ZS: 20,4 TZS: 2,7 FH: 46,7 SZH: 122,8 CK: 40,6 SÓ: 1,66</p>	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Lecsós sertésragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 827 ZS: 32,8 TZS: 10 FH: 28,3 SZH: 100,9 CK: 9,6 SÓ: 2,04</p>	<p>Bableves Sajtos-tejfölös tészta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 891 ZS: 33,9 TZS: 13,4 FH: 38,7 SZH: 109,7 CK: 16,8 SÓ: 1,35</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>	
EBÉD B	<p>Zöldségleves Baconos csirkemáj Párolt rizs Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:760 ZS: 22,6 TZS: 5,4 FH: 37,3 SZH: 99,5 CK: 16,4 SÓ: 2,23</p>	<p>Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Galuska Túró desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12</p> <p>EN: 864 ZS: 29,1 TZS: 14,3 FH: 34,8 SZH: 113,3 CK: 11,8 SÓ: 1,34</p>	<p>Paradicsomleves Húsos rakott penne</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 809 ZS: 34 TZS: 9,5 FH: 30,7 SZH: 92,9 CK: 33,3 SÓ: 0,6</p>	<p>Zellerkrémleves Pirított zsemlekocka Grillfűszeres csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN: 709 ZS: 15,7 TZS: 5,1 FH: 40,4 SZH: 78,1 CK: 10,4 SÓ: 2,11</p>	<p>Bableves Házi kakaós kalács Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 900 ZS: 22,7 TZS: 3,7 FH: 24,8 SZH: 144,6 CK: 45,1 SÓ: 0,61</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>	
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 06. 10.–2024. 06. 16.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Húsleves
Főtt hús
Gyümölcsmártás
Pírtott dara

Allergének:
1,3,7,12

EN:703
ZS:19,2 TZS:10,8 FH:29
SZH:97,3 CK:27,5 SÓ:1,33

Köménymagleves
Leves gyöngy
Dino szelet, Zöldborsófőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Őszibarack

Allergének:
1,3,7

EN:889
ZS:31,7 TZS:6,4 FH:32,6
SZH:108,7 CK:29,8 SÓ:2,5

Eperkrémleves
Zöldséges rizses hús
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:848
ZS:28,6 TZS:7,6 FH:25,8
SZH:120,3 CK:44,8 SÓ:1,84

Frankfurti leves
Csokoládé ízű gombóc
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7,12

EN:900
ZS:31,7 TZS:7,6 FH:32,5
SZH:146,9 CK:31,3 SÓ:2,42

Újmagyás
burgonyakrémleves
Vegetáriánus
bolognai spagetti
Sajt szórat

Allergének:
1,6,7,9,12

EN:822
ZS:22,3 TZS:7,8 FH:39,8
SZH:109,5 CK:17,7 SÓ:1,21

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Húsleves
Tonhalas penne
Sajt szórat

Allergének:
1,3,4,6,7,12

EN:772
ZS:21,2 TZS:6,4 FH:48,6
SZH:96,7 CK:12,1 SÓ:2,57

Köménymagleves
Leves gyöngy
Pritaminos csirkevagdalt
Párolt rizs, Csalamádé
Őszibarack

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:850
ZS:32 TZS:5,5 FH:30,6
SZH:107,1 CK:16,2 SÓ:2,36

Eperkrémleves
Rakott burgonya
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:846
ZS:31,1 TZS:13 FH:22,8
SZH:99,8 CK:45,5 SÓ:2,2

Frankfurti leves
Házi sajtos pogácsa

Allergének:
1,3,7,12

EN:749
ZS:37,9 TZS:16,6 FH:23,5
SZH:77,2 CK:5,2 SÓ:2,45

Újmagyás
burgonyakrémleves
Rántott karfiol
Petrezselymes rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:872
ZS:32,5 TZS:9,2 FH:21,8
SZH:140,6 CK:14,1 SÓ:2,67

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 06. 17.–2024. 06. 23.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>						
EBÉD A	<p>Zöldségrépaleves Pírított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacskás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10</p> <p>EN:843 ZS: 30,3 TZS: 8,5 FH: 36 SZH:104,1 CK:15,4 SÓ: 2,29</p>	<p>Kertészleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 706 ZS: 24,5 TZS: 6,4 FH: 26 SZH: 90 CK: 26,7 SÓ: 2,03</p>	<p>Almás szilva krémleves Zöldséges csirkevagdalt Párolt rizs Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 863 ZS: 27,8 TZS: 4,7 FH: 31 SZH: 134,3 CK: 50,2 SÓ: 2,55</p>	<p>Daragaluska leves Füstölt főtt húskockák Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 703 ZS: 23,6 TZS: 5,2 FH: 39,2 SZH: 84,5 CK: 12,2 SÓ: 2,15</p>	<p>Hamisgulyás Aranygaluska Vaníliás öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 900 ZS: 25,2 TZS: 4,5 FH: 25,7 SZH: 146,9 CK: 55,7 SÓ: 0,75</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>	
EBÉD B	<p>Zöldségrépaleves Pírított zsemlekocka Gyros csirkecsíkok Friss saláta, Pírított burgonya Joghurtos öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:882 ZS: 36,4 TZS: 7,2 FH: 35,2 SZH:79,5 CK:7,5 SÓ: 1,47</p>	<p>Kertészleves Tejfölös sertészelet Pritaminos rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 731 ZS: 24,8 TZS: 8,4 FH: 36,3 SZH: 84,5 CK: 4,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Almás szilva krémleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 708 ZS: 21,1 TZS: 9,2 FH: 18,8 SZH: 98,1 CK: 45,7 SÓ: 2,41</p>	<p>Daragaluska leves Parajos halporció Petrezselymes bulgur Párolt sárgarépa Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,12</p> <p>EN: 838 ZS: 25,4 TZS: 3,3 FH: 26 SZH: 115,2 CK: 12,8 SÓ: 2,62</p>	<p>Hamisgulyás Káposztás tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 703 ZS: 13,3 TZS: 1,6 FH: 17,7 SZH: 111,7 CK: 30 SÓ: 0,54</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>	
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: _____</p> <p>ZS: _____ TZS: _____ FH: _____</p> <p>SZH: _____ CK: _____ SÓ: _____</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szérum; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsologást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 06. 24.–2024. 06. 30.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD A	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>NYÁRI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kisbajánlást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.