



ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola

2025. 09. 01.–2025. 09. 05.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Szilva

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:742
ZS:26,4
SZH:99,3
TZS:6,5
CK:26
FH:24,9
SÓ:1,14

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Gyümölcslé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,10,12

EN:693
ZS:25,6
SZH:89,5
TZS:10,2
CK:29,8
FH:19,4
SÓ:4,31

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:1013
ZS:41,5
SZH:126,4
TZS:10,8
CK:10,8
FH:26,4
SÓ:3,73

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:584
ZS:15,4
SZH:75,9
TZS:3,8
CK:24,9
FH:26,6
SÓ:2,82

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:852
ZS:23,4
SZH:121,4
TZS:2,4
CK:36,8
FH:28,2
SÓ:2,22

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Szilva

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:703
ZS:16,7
SZH:107,1
TZS:1,9
CK:25,9
FH:24,7
SÓ:1,47

Gyümölcslé 100%-os
Rakott zöldbab csirkehússal (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:584
ZS:20,5
SZH:71,7
TZS:5,3
CK:25,8
FH:26
SÓ:0,66

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túrós tészta (1,7)

Allergének:
1,3,7

EN:827
ZS:26,1
SZH:110,8
TZS:8
CK:21,6
FH:33
SÓ:0,71

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,12

EN:781
ZS:22,9
SZH:101,7
TZS:7,2
CK:20,5
FH:39,8
SÓ:1,55

Paradisomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:740
ZS:17,7
SZH:100,7
TZS:5,3
CK:34,3
FH:36,1
SÓ:1,61

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola

2025. 09. 08.–2025. 09. 12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Eperkrémleves (1,7,12)
Bácskai rizseshús
Csemege ízesítésű uborka (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:795
ZS:28
SZH:113,3
TZS:7,7
CK:40,6
FH:20,3
SÓ:2,16

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldségleves (1,3,12)
Füstölt sajtos zöldségvagdalt (1,3,7)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Szőlő

Allergének:
1,3,7,12

EN:677
ZS:13,6
SZH:102,2
TZS:3,9
CK:36,1
FH:28,9
SÓ:1,64

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Köménymagleves (1)
Pirított kenyérkocka (1)
Párolt sertés karaj
Meggymártás (1,7)
Pirított dara (1)

Allergének:
1,7

EN:786
ZS:23,8
SZH:107,3
TZS:2,4
CK:34,8
FH:27,2
SÓ:1,93

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Lencsegyulás sertéshússal (1,3,9)
Aranygaluska (1,3,7)
Csokoládés öntet (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1245
ZS:34,4
SZH:186,6
TZS:8,8
CK:56
FH:41
SÓ:1,27

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Bolognai spagetti (1,9)
Sajt szórat (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:904
ZS:40,9
SZH:92,2
TZS:14,9
CK:14,7
FH:39,8
SÓ:1,61

Allergének:
1,7,10,12

EN:851
ZS:36,4
SZH:95,3
TZS:4,6
CK:37,5
FH:27,6
SÓ:2,44

Zöldségleves (1,3,12)
Sajtos-tejfölös tészta (1,7)
Szőlő

Allergének:
1,3,7,12

EN:737
ZS:30,5
SZH:86,1
TZS:14,8
CK:24,6
FH:27,9
SÓ:1,52

Köménymagleves (1)
Pirított kenyérkocka (1)
Kukoricas csirkeragu (1,7)
Párolt rizs

Allergének:
1,7

EN:778
ZS:31,5
SZH:91,5
TZS:7,8
CK:4,6
FH:26,8
SÓ:2,58

Lencsegyulás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara spagetti (1,7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:1019
ZS:49,2
SZH:98,4
TZS:19,1
CK:11,2
FH:41,6
SÓ:3,14

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Burgonyapüré (7,12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,7,12

EN:882
ZS:30,5
SZH:114
TZS:7,7
CK:14,9
FH:29,9
SÓ:3,41

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat: **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola

2025. 09. 15.–2025. 09. 19.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Szőlő

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:1095
ZS:21,2
SZH:167,2
TZS:4,3
CK:64,3
FH:22,7
SÓ:2,59

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:726
ZS:24
SZH:93,9
TZS:6
CK:27,3
FH:26,9
SÓ:1,83

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldségrémléves (1,7,9)
Pirított zsemlekocka (1)
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,7,9,10

EN:697
ZS:18,7
SZH:92,1
TZS:2,7
CK:14,4
FH:33,2
SÓ:2,97

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virsl
Sárgaborsó főzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN:937
ZS:45,4
SZH:84,1
TZS:14,6
CK:11,5
FH:37,2
SÓ:4,19

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:854
ZS:25,7
SZH:129
TZS:3,4
CK:41,3
FH:25
SÓ:2,99

Allergének:
1,3,9,12

EN:713
ZS:12,9
SZH:127
TZS:1,5
CK:47,9
FH:17,9
SÓ:0,52

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:695
ZS:23,1
SZH:86,5
TZS:5,4
CK:4,7
FH:27,9
SÓ:1,77

Allergének:
1,7,9,12

EN:752
ZS:25,8
SZH:79,6
TZS:8,5
CK:8,4
FH:36
SÓ:2,35

Allergének:
1,3,9,10,12

EN:771
ZS:21,5
SZH:93,8
TZS:5,2
CK:16,9
FH:39,9
SÓ:3,23

Allergének:
1,7,12

EN:864
ZS:26,7
SZH:100,4
TZS:4,5
CK:38,8
FH:41,2
SÓ:2,64

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola

2025. 09. 22.–2025. 09. 26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Levesgyöngy (1,3,7)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:759
ZS:23,4
SZH:100,2
TZS:6
CK:6,5
FH:29,5
SÓ:1,61

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírt
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Szilva

Allergének:
1,7,12

EN:858
ZS:27,7
SZH:104,9
TZS:8,2
CK:16,1
FH:41,9
SÓ:2,36

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:743
ZS:17,2
SZH:116,1
TZS:1,8
CK:25,7
FH:26,3
SÓ:1,21

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Csontleves (1,3,9,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:595
ZS:16,6
SZH:74
TZS:6,5
CK:10,5
FH:25,2
SÓ:1,69

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Paradicsomleves (1,3,9)
Rántott csirkemell (1,3)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:991
ZS:19,3
SZH:151,9
TZS:2,7
CK:34,4
FH:47,8
SÓ:1,32

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:803
ZS:32,9
SZH:92,1
TZS:11,1
CK:6,4
FH:24,7
SÓ:2,82

Allergének:
1,7,12

EN:679
ZS:24,9
SZH:83
TZS:7,2
CK:21,7
FH:29,5
SÓ:1,4

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:615
ZS:14
SZH:93,8
TZS:6,4
CK:40,5
FH:24,8
SÓ:1,48

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:1005
ZS:43,6
SZH:119,8
TZS:9,6
CK:16,4
FH:22,6
SÓ:2,36

Allergének:
1,3,9,12

EN:822
ZS:27,6
SZH:107,9
TZS:6,9
CK:37,4
FH:26,2
SÓ:1,5

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola

2025. 09. 29.–2025. 10. 03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,7,10,12

EN:523
ZS:18,8
SZH:59,9
TZS:5,4
CK:4,6
FH:21,6
SÓ:2,59

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Tonhalas fusilli (1,4,6)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,4,6,7,9

EN:878
ZS:29
SZH:100
TZS:10,7
CK:12,6
FH:51,6
SÓ:2,74

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelikes gombóc (1)
Porcukor szórát
Körte

Allergének:
1,7,9,12

EN:951
ZS:17,8
SZH:170,9
TZS:3,7
CK:42,6
FH:18,7
SÓ:1,72

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Zöldségleves (1,3,12)
Fokhagymás aprópecsenye (1)
Paradicsomos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,12

EN:679
ZS:30,7
SZH:68,3
TZS:7,4
CK:29,4
FH:26,5
SÓ:2,1

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Gyümölcsleves (1,7,12)
Grillfűszeres karaj
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:900
ZS:25
SZH:129,3
TZS:5,1
CK:46,7
FH:31,7
SÓ:2,5

Allergének:
1,6,7,12

EN:715
ZS:17,2
SZH:106,1
TZS:2,8
CK:18,9
FH:27,6
SÓ:2,59

Allergének:
1,7,9,12

EN:782
ZS:25,1
SZH:99,5
TZS:7,5
CK:14,2
FH:30,8
SÓ:3,09

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:783
ZS:23,2
SZH:116,7
TZS:6,6
CK:7
FH:20,6
SÓ:0,86

Allergének:
1,3,7,12

EN:551
ZS:19,2
SZH:71,2
TZS:4,6
CK:8,1
FH:21,3
SÓ:1

Allergének:
1,7,10,12

EN:717
ZS:12,7
SZH:107,8
TZS:5,1
CK:46,6
FH:35,5
SÓ:2,75

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Allergének:

EN:
ZS:
SZH:
TZS:
CK:
FH:
SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

