

**SZUPER  
MENZA**



# SZUPERMENZA

SZABADSZEDÉSES TÁLALÁS  
AZ OKTATÁSI-NEVELÉSI  
INTÉZMÉNYEKBEN

'EGYÜTT  
LENNI'  
JÓ!







# A JÓ EBÉD AZ, AMELYET A GYERMEK ELFOGYASZT!

A Hungast Csoport piacvezető szolgáltatóként eddig is élen járt a különböző innovációkkal, amellyel egyszersmind példát mutatott a szegmens számára is, elég csak a **Hazai Alapanyagok a Magyar Menzákon (HAMM)**, vagy a **Nyitott Kapuk a Menzán (NYKM)** programunkat említeni-, amit most a **Szupermenza** követ.

**Olyan, amely túlzás nélkül kijelenthető módon a szakterület történetének legjelentősebb változását hozza el!**



A videót úgy tudod megtekinteni, ha az képen található  ikonra kattintasz!

# Motivációnk



## Fogyasztói elégedettség

A legfontosabb, hogy a gyermekek jóllakjanak!  
Ha nem szereti, nem is fogyasztja el, emiatt fontos a  
VÁLASZTÁSI LEHETŐSÉG biztosítása



## Környezeti fenntarthatóság

A közétkeztetésben 50 kg élelmiszerhulladék  
jut átlagosan egy fogyasztóra évente.

Ez a szám jelentősen csökkent azokban az  
országokban, ahol szabadszedéses tálalásra  
álltak át az üzemeltetők.







# Egy tudatosan táplálkozó felnövő fiatal generáció támogatására

A felgyorsult világunkban a fogyasztói szokások immáron olyan mértékben változtak meg, amely a sok évtizedes **MENZAI ÉTKEZTETÉS TELJES MEGREFORMÁLÁSÁT** teszik szükségessé.

Megoldást kínálunk az étkezési kultúra fejlesztésére, hogy a felnövekvő generációk is tisztában legyenek a változatos étrend egészséget, és teljességet támogató jótékony hatásának.







# Miben más?

- A fogyasztó dönti el, hogy miből mennyit szeretne enni
- Mi csak arra kérjük, hogy miután jól lakott, üres legyen a tányérja, és ne kelljen a megmaradt ételt kidobnunk
- Több választási lehetőséget biztosítunk, hogy biztosan megtalálja mindenki a számára kedvelt fogásokat
- A feltálalt ételek közül bármelyiket, bármilyen sorrendben, mennyiségben lehet választani
- Akár többször is szabad szedni az ételekből, sőt, mindenkit arra biztatunk, hogy inkább szedjen többször, ahelyett, hogy elsőre túl sok legyen



## LAKJ JÓL, DE NE PAZAROLJ!

Többször is szedhetsz,  
amit csak szeretnél,  
élvezd az ízeket, lakj jól.

Mi csak arra kérünk,  
hogy az étkezés végétével  
legyen üres a tányérod!



# Mi szól a svédasztalos gyermek-és diákétkeztetés mellett?

- 1** **Jótékony** hatással van a **gyermekek egészségére**
- 2** Segíti a **fogyasztói igények** alapján történő **optimális menü összeállítást**
- 3** **Forradalmasítja a közétkeztetést**
- 4** **Csökkenti az élelmiszerhulladék mennyiségét**, amellyel **közösen járulhatunk hozzá bolygónk védelméhez**

EGYÉL AMIT  
SZERETSZ,  
SZERESD  
AMIT ESZEL!







# Támogatja az egészséges fejlődést



Az újdonság kíváncsivá teszi a gyerekeket,  
ezáltal nagyobb a kóstolási kedvük



Számos új ételt is lehetőségük van megkóstolni,  
ízlés szerint akár repetázni is lehet



Egymástól is kedvet kaphatnak a  
kóstolásra



Kedvükre kombinálhatják a főételeket  
és a köreteket



TUDDAD, HOGY ITT SZABADSZEDÉSES  
ÉTKEZTETÉS FOLYIK?

KÉPZELD, A MENZÁN  
AZT VÁLASZTHATOK,  
AMIT CSAK SZERETNÉK!





# Segít a környezetünk védelmében

Mindenki csak annyit szed, amennyit kíván, így nem kerül a tányérra olyan étel, amit nem fogyasztanak el



Olyan ételekkel lakhatnak jól, amit megkívánnak

Kevesebb a felesleges, megmaradt étel



# Forradalmasítja a közétkeztetést



Már kipróbált jól működő, szolgáltatási minta



A vendéglégedettség növekedésével több szülő szavazhat bizalmat az iskolai étkeztetésnek



Szemléletformáló, az egyéni igények jobban érvényesülnek a közösségi érdekek sérelme nélkül.



Több minden megkóstolható – nyitottabbá válnak a gyermekek az újra, az egészségesebbre



Fejleszti a gyermekek önállóságát, döntési képességét

**SZUPER MENZA**

**HA A SZÜLEID KÍVÁNCSIAK, SZÓLJ NEKIK, MERT NÁLUNK ŐK IS MEGKÓSTOLHATJÁK AZ ISKOLAI EBÉDET!**

A kóstolási mennyiség a gyermekek számára felszolgált adag 30 százaléka. Intézményenként legfeljebb 10 szülőt tudunk fogadni naponta.

**HOGY ÍZLETT?**

Mondd el a véleményed! Ehhez csak olvasd be a következő QR-kódot:

Kedveld te is Facebook oldalunkat:  
[facebook.com/szupermenza](https://facebook.com/szupermenza)

Smartphone screenshot showing a text message conversation:

13:47  
Anyá  
Szia kicsim! Milyen volt a mai ebéd?  
Nagyon jó! Ha tudsz gyere be, itt te is megkóstolhatsz amit kapunk!





# Mindenki nyer vele!



Bármit is válasszon a gyermek, az minden esetben **egészséges összetevőkből álló étel** lesz.



A **közvélemény akaratát** érvényesíti ez a szolgáltatási forma.



A **vizuális élmény** erősíti a menzáról alkotott **pozitív képet**.



Edukatív hatással bír. **Megtanulják mennyit, és hogyan érdemes szedni.**





# Miben kérjük az Önök együttműködését?

- **Segítség a gyermekek irányításában, edukációjában**
- **Csak az étkezzen, aki jogosult (a potyázás ne lehessen „érdem”)**
- **Referencia adag szerinti első szedés**
- **Választék elfogyással és harmadik fogás kihelyezésével kapcsolatos kommunikáció (a fogyasztói ígéret a választási lehetőség fenntartására vonatkozik)**



A videót úgy tudod megtekinteni,  
ha az képen található  ikonra kattintasz!





## SZABADSZEDÉS A MENZÁN

Végre te döntheted el, hogy miből és mennyit szeretnél enni ebédre!



### TUDTAD, HOGY

- a közétkeztetésben ötven kilogramm élelmiszer-hulladék jut átlagosan egy fogyasztóra évente?
- ez a szám jelentősen csökkent azokban az országokban, ahol szabadszedéses tálalásra álltak át az üzemeltetők?



### MILYEN POZITÍV HATÁSOK ÉRIK EZÁLTAL A GYEREKEKET?

- Egymástól kedvet kaphatnak a kóstolásra, ezáltal olyan ételek iránt is nyitottabbá válhatnak, amelyeket korábban még nem próbáltak.
- Kedvükre kombinálhatják a főételeket és a köreteket.
- Fejleszti a gyermekek önállóságát, döntési képességét.
- Megtanulják mennyit, és hogyan érdemes szedni.
- Amennyiben jól esik, tudnak többször is szedni ételpazarlás nélkül.



### ELŐNYE, HOGY

- csökkenti az élelmiszer-hulladék mennyiségét, amellyel közösen járulhatunk hozzá bolygónk védelméhez.
- választási lehetőséget biztosítunk, mindenki megtalálja az általa kedvelt ételt.



## TISZTA TÁNYÉRBÓL A REPETA IS FINOMABBI!

Kérünk, hogy minden esetben csakis tiszta tányérba szedj magadnak!





An advertisement board with a wooden frame is positioned on the right side. At the top left of the board is the 'SZUPER MENZA' logo. Below it, the text reads 'CSAK ANNYIT SZEDJ, AMENNYIT MEG IS ESZEL!' in bold green letters. Underneath, there are two lines of text with empty boxes for input: 'Tegnap  kg ételt pazaroltunk el,' and 'amiből  gyerek jóllakott volna.' Below the text is an illustration of a boy looking sad and standing next to a trash bin overflowing with food waste. A hand is shown pouring more food waste into the bin. A speech bubble from the boy says 'ÉN ebből jóllaktam volna...'. The board has a green patterned border at the bottom.





## HETI EGY HÚSMENTES EBÉD A FÖLDÜNKÉRT!

**1 GONDOLTAD VOLNA,** hogy 150 gramm marhahús előállítása több erőforrást igényel, mint egy kilogramm csirkehúsé és majdnem annyit, mint tíz kiló vegyes zöldségé? Vagy azt, hogy heti két húsmentes nappal egy család egy év alatt akár három-négyhavi autózás környezetterhelését is kiválthatja?



**60 kg CO<sub>2</sub>**  
megtermelt  
húskilogrammonként

**2 GONDOLTAD VOLNA,** hogy Magyarországon a közétkeztetésben havonta átlagosan felhasznált húsmennyiség előállítása 2 000 000 kg szén-dioxid kibocsájtással jár? Ez olyan mértékű környezeti ártalmat jelent, mint 1 200 000 km autózás, ami alatt akár háromszáz alkalommal is megkerülhetnének a Földet az Egyenlítőnél.



**7 kg CO<sub>2</sub>**  
megtermelt  
húskilogrammonként

**3 GONDOLTAD VOLNA,** hogy ha csak két nappal növelnénk meg a közétkeztetésben a havi húsmentes napok számát, már azzal is több, mint 500 000 kg szén-dioxidtól óvnánk meg környezetünket?



**6 kg CO<sub>2</sub>**  
megtermelt  
húskilogrammonként

Kedveld te is Facebook oldalunkat:  
[facebook.com/szupermenza](https://www.facebook.com/szupermenza)

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat.  
**TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL.**



## ÉTLAP

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
 <p><b>A QR-kód beolvasásával a heti menüsorokról tájékozódhatsz!</b></p>						







# Itt is találkozhattál velünk



A videókat úgy tudod megtekinteni, ha a képekre kattintasz!





# Itt is találkozhattál velünk



A videókat úgy tudod megtekinteni,  
ha a képekre kattintasz!





# Rólunk írták



TELEX.HU

Így lehet működőképes a menza, ahol a gyerekek maguknak szednek



BLIKK.HU

Eszed, nem eszed? Kapsz mást! – Svédasztalos lett a menza egy zuglói iskolában, a gyerekek imádják



EDULINE.HU

Egy leves, kétféle főétel és hidegtál - egyelőre nem szavaztak bizalmat a szülők a szabadszedéses menzának



MAGYARNEMZET.HU

Hatalmas siker a svédasztalos menza, van olyan intézmény, amelyik levélben kéri, hogy minél előbb alakítsák ki a...



ECONOMX.HU

Hódít a Szupermenza, a gyerekek és a szülők is rajonganak érte



MAGYARNEMZET.HU

Már van iskola, ahol működik a svédasztalos menza



[További információ](#)