**Testnevelés közép- és emelt szintű érettségi vizsgakövetelmények 2022. május-június**

TESTNEVELÉS  
I. RÉSZLETES ÉRETTSÉGI VIZSGAKÖVETELMÉNY

A/ Elméleti ismeretek

Szakszó-, név- és fogalomtár középszint és emelt szint

<https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/erettsegi/vizsgakovetelmenyek2017/testneveles_vk.pdf>

TESTNEVELÉS  
II. A SZÓBELI ÉS GYAKORLATI VIZSGA LEÍRÁSA

<https://www.oktatas.hu/pub_bin/dload/kozoktatas/erettsegi/vizsgakovetelmenyek2017/testneveles_vl.pdf>

**Testnevelés érettségi témakörök:**

* Ókori és újkori olimpiák, magyarok az olimpiákon
* A harmonikus testi fejlődés
* Az egészséges életmód
* A sport szerepe a személyiség fejlesztésében
* Atlétika
* Gimnasztika
* Torna
* Labdajátékok (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda)
* Úszás
* Küzdősportok
* Ritmikus gimnasztika
* Természetben űzhető sportágaink
* Egy választható sportág bemutatása