

## Dunaújváros

## Középiskola AB menü

2024. 12. 02.–2024. 12. 08.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD A	<p>Tarhonyaleves Dino szelet Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:760 ZS:19 TZS:3,8 FH:40,9 SZH:97,5 CK:17,4 SÓ:2,76</p>	<p>Húsgaluska leves Burgonyás tészta Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:779 ZS:29,9 TZS:6,3 FH:28 SZH:95,7 CK:12,5 SÓ:2,31</p>	<p>Paradicsomleves Grillfűszeres csirkemell Párolt rizs Fűszeres karotta kukoricával</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10</p> <p>EN:887 ZS:28,1 TZS:4,9 FH:40,8 SZH:116,7 CK:29,3 SÓ:1,61</p>	<p>Tojásleves Húsgolyó Svéd mártás, Áfonyaszósz Tört burgonya Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12</p> <p>EN:896 ZS:38,9 TZS:8 FH:28,1 SZH:133,4 CK:47,6 SÓ:2,27</p>	<p>Zellerkrémleves Levesgyöngy Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás, Mikulás desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN:900 ZS:69,2 TZS:24,6 FH:36,2 SZH:147,5 CK:28,1 SÓ:2,47</p>	<p>Gyümölcsle 100%-os Tonhalas penne Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,6,7</p> <p>EN:797 ZS:22 TZS:7,5 FH:46 SZH:103,6 CK:33 SÓ:1,67</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>Tarhonyaleves Szárnys paella Csemege ízesítésű uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,10,12</p> <p>EN:768 ZS:26,3 TZS:6,8 FH:36,5 SZH:92,6 CK:9,5 SÓ:2,2</p>	<p>Húsgaluska leves Mákos guba Meggyes öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:896 ZS:34,9 TZS:11,4 FH:33,6 SZH:135,5 CK:66,5 SÓ:2,29</p>	<p>Paradicsomleves Carbonara spagetti</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:877 ZS:47,2 TZS:17,6 FH:29,2 SZH:106,7 CK:36,7 SÓ:2,09</p>	<p>Tojásleves Csirkepaprikás Galuska Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:832 ZS:30,2 TZS:7,5 FH:37 SZH:98,7 CK:12,6 SÓ:0,85</p>	<p>Zellerkrémleves Levesgyöngy Svájci rakott burgonya Mikulás desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN:769 ZS:38,3 TZS:20,3 FH:22,4 SZH:74,7 CK:15,6 SÓ:1,29</p>	<p>Gyümölcsle 100%-os Sertésfasírt Burgonyapüré Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN:708 ZS:22,3 TZS:8,2 FH:25,1 SZH:84,8 CK:25,8 SÓ:2,77</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG  
TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK  
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

# ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 12. 09.–2024. 12. 15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Brokkolikrémléves  
Pirított zsemlekocka  
Tarhonyás hús  
Káposztasaláta  
Narancs  
Allergének:  
1,7,12

EN:890  
ZS:32,1 TZS:8,8 FH:36,6  
SZH:113,3 CK:37,1 SÓ:2,63

Zöldségleves  
Virslis  
Burgonyafőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,12

EN:737  
ZS:39,3 TZS:13,8 FH:24,6  
SZH:66 CK:4,2 SÓ:2,64

Fahéjas almaleves  
Rántott sertéskaraj  
Rizibizis  
Káposztasaláta

Allergének:  
1,3,7,12

EN:900  
ZS:23,5 TZS:5,8 FH:44,5  
SZH:146,4 CK:53,1 SÓ:1,25

Csirkeguleves  
Morzsás nudli  
Gyümölcsöntet

Allergének:  
1,3,9,12

EN:884  
ZS:12,2 TZS:1,2 FH:33,4  
SZH:128,3 CK:17,4 SÓ:2,12

Hamisgulyás  
Vegetáriánus chilis bab  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN:709  
ZS:17,7 TZS:0,9 FH:32,6  
SZH:97,3 CK:9,6 SÓ:1,41

Gyümölcsleves 100%-os  
Bácskai rizses hús  
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:  
10,12

EN:801  
ZS:34,1 TZS:9,6 FH:25,3  
SZH:96,1 CK:29,4 SÓ:2,11

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Brokkolikrémléves  
Pirított zsemlekocka  
Óvári sertésszelet  
Zöldséges bulgur  
Káposztasaláta, Narancs  
Allergének:  
1,7,12

EN:891  
ZS:27,3 TZS:9,8 FH:49,7  
SZH:103 CK:34,5 SÓ:2,64

Zöldségleves  
Párolt csirkemell  
Meggymártás  
Pirított dara

Allergének:  
1,3,7,12

EN:893  
ZS:11,2 TZS:2,2 FH:39,4  
SZH:101,1 CK:35,3 SÓ:1,69

Fahéjas almaleves  
Budapest sertésragu  
Tört burgonya  
Káposztasaláta

Allergének:  
1,7,12

EN:789  
ZS:19,1 TZS:7,1 FH:28,1  
SZH:116,7 CK:53,9 SÓ:1,43

Csirkeguleves  
Túrós tészta  
Porcukor

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:711  
ZS:21,7 TZS:7,9 FH:40,2  
SZH:88 CK:22,1 SÓ:0,82

Hamisgulyás  
Rántott gomba  
Petrezselymes rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN:900  
ZS:36,5 TZS:7,7 FH:33,1  
SZH:165,2 CK:11,3 SÓ:1,8

Gyümölcsleves 100%-os  
Bazsalikomos paradicsomos  
spagetti  
Sajt szórat

Allergének:  
1,7,9

EN:888  
ZS:19,6 TZS:7,1 FH:21,4  
SZH:98,2 CK:36 SÓ:0,87

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

# ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 12. 16.–2024. 12. 22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Eperkrémleves  
Borsos sertéstokány  
Bulgur  
Csemege ízesítésű uborka

Allergének:  
1,7,10,12

EN:883  
ZS:32,7 TZS:9,8 FH:28,9  
SZH:116,6 CK:46,3 SÓ:2,35

Zöldborsóleves  
Paradicsomos húsgombóc  
Főtt burgonya  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN:759  
ZS:25,6 TZS:6,5 FH:28,9  
SZH:96,6 CK:27,5 SÓ:2,03

Gulyásleves  
Mákos tészta  
Alma  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,9,12

EN:829  
ZS:30,8 TZS:6,4 FH:31,8  
SZH:127,8 CK:33 SÓ:0,72

Daragaluska leves  
Fasírtgolyó  
Zöldbabfőzelék  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:709  
ZS:23,7 TZS:7,6 FH:26,1  
SZH:86,5 CK:6 SÓ:2,03

Zöldségreggyleves  
Levesgyöngy  
Panírozott halrúd  
Petrezselymes rizs  
Coleslaw, Szaloncukor

Allergének:  
1,3,4,6,7,9,10,12

EN:900  
ZS:31,9 TZS:8,7 FH:29,6  
SZH:147,6 CK:33,4 SÓ:2,18

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Eperkrémleves  
Parajos penne  
sajttal sütvé

Allergének:  
1,7,12

EN:708  
ZS:17,6 TZS:4,9 FH:20,7  
SZH:109,7 CK:46 SÓ:0,6

Zöldborsóleves  
Édes-savanyú csirkecsikok  
Párolt rizs

Allergének:  
1,3,6,9,12

EN:703  
ZS:17,9 TZS:2,8 FH:30,3  
SZH:102,7 CK:18,2 SÓ:1,91

Gulyásleves  
Tejbedara  
Kakaós szórát  
Alma  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:760  
ZS:24,5 TZS:10,9 FH:28,9  
SZH:102,6 CK:50,2 SÓ:1,26

Daragaluska leves  
Csirkepörkölt  
Galuska  
Csalamadé

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN:703  
ZS:18,9 TZS:3,2 FH:34,9  
SZH:95,4 CK:3,3 SÓ:2,46

Zöldségreggyleves  
Levesgyöngy  
Amerikai sajtos tészta  
Szaloncukor

Allergének:  
1,3,6,7,9

EN:838  
ZS:30,8 TZS:14,6 FH:26,9  
SZH:108,6 CK:33,4 SÓ:1,59

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

# ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 12. 23.–2024. 12. 29.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD A	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

# ÉTLAP

Dunaújváros

Középiskola AB menü

2024. 12. 30.–2025. 01. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD A	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD B	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>TÉLI SZÜNET</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
VACSORA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.