

## Biológia 8. E

Tankönyv: Dr. Viktor András - Dr. Kovács István: Biológia 8.  
Munkafüzet: Biológia 8.

### 8. évfolyam

Témakör	Tartalom
<i>Az emberi szervezet felépítése és működése</i>	
<b>Az emberi test szerveződése</b>	Szerveződési szintek: sejtek, szövetek, szervek, szervrendszerek, szervezet. Az ember sejtjeinek közös jellemzői. A hámszövetek, a kötő- és támasztószövetek, az izomszövetek, valamint idegszövet felépítése és funkciója.
<b>Az emberi bőr</b>	A bőr szerkezetének és funkciójának összefüggései. A bőr sérülései, bőrápolás.
<b>A mozgás</b>	A csontok felépítése, kapcsolódása és funkciói. Az izmok részei, rögzülése és funkciói. A rendszeres mozgás fontossága, a mozgásszegény életmód következményei.
<b>A táplálkozás</b>	A táplálkozás szerveinek elhelyezkedése. A táplálkozás funkciója a szervezet fenntartásában. A bélcsatorna szerkezete és működése. A legfontosabb tápanyagok. A vitaminok. A táplálkozás higiéniája és az egészséges táplálkozás.
<b>A légzés</b>	A légzés szerveinek elhelyezkedése. A légzés funkciója a szervezet fenntartásában. A légutak, a tüdő szerkezete és működése, a hangadás. A légszere és a gázcsere. A légzőszervekre ható környezeti ártalmak, a dohányzás káros hatásai.
<b>A keringés</b>	A keringés szerepe a szervezet fenntartásában. A keringési rendszer részei. A vér összetétele, vércsoportok. A szív- és érrendszeri betegségek megelőzése. Védekezés a kórokozók ellen.
<b>A kiválasztás</b>	A kiválasztó működés jelentősége. A kiválasztás szervei és ezek működése.
<b>A szaporodás</b>	A férfiak ivarszervei és ezek működése. A nők ivarszervei és ezek működése, az ivari ciklus. Az ember nemi élete, a fogamzásgátlás. A terhesség kialakulása és eseményei, a szülés. Az ivarszervek higiéniája, a nemi úton terjedő betegségek megelőzése.
<b>Az ember egyedfejlődése</b>	Az embrionális fejlődés főbb jellemzői. A posztembrionális fejlődés főbb jellemzői. A fejlődési szakaszok főbb egészségügyi problémái.
<b>Idegi és hormonális szabályozás</b>	A szabályozó működés jelentősége a szervezet fenntartásában. A látás és a hallás szerveinek főbb jellemzői és működése; az íz és a szag érzékelése, a bőrérzékelés. Az idegrendszer tagolódása, akaratlagos és akaratától független működése. A lelki egészség. Az idegrendszer működését befolyásoló élvezeti és kábítószeres káros hatása, szenvedélybetegségek. Kockázatok és veszélyek felismerése és kivédése. A hormonrendszer főbb jellemzői. Néhány belső elválasztású mirigy és hormonja, valamint ezek hatása.